



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Norgaard, Anders**

**Kopējais laiks: 48:34**

Klubs: Lunderskov & Omegn Ekstremsport - Seest Farting  
Numurs: 227

**Ātrums: 12.05 km/h**

**Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km**

Posms: 9.75 km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 150)

10 km Lauf

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Grupa:

Vieta grupā: 13(no 18)

Männer M30

Grupas labākais laiks: 37:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Aplis 1	3.25	14:46	4:32	8	3:04	62	4:33	3.25	14:46	4:32	7	75	4:33	
Aplis 2	3.25	16:37	5:06	13	3:54	73	5:25	6.50	31:23	4:49	7	0:27	75	9:58
Pēdējais aplis fin	3.25	17:11	5:17	15	4:44	87	6:12	9.75	48:34	4:58	13	11:03	77	25:48