



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Kirst, Reinhard

Klubs: Elmshorn

Numurs: 289

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 48:46

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 13(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:30	4:46	15	3:44	83	5:17	3.25	15:30	4:46	12	0:46	77	5:17
Aplis 2	3.25	16:30	5:04	11	3:36	67	5:18	6.50	32:00	4:55	12	0:14	77	10:35
Pēdējais aplis fin	3.25	16:46	5:09	12	3:56	74	5:47	9.75	48:46	5:00	13	11:16	79	26:00