



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Amthor, Holger

Klubs: S1 fitunlimited Suhl

Numurs: 277

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 49:08

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 14(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:17	4:42	12	3:31	75	5:04	3.25	15:17	4:42	11	0:33	78	5:04
Aplis 2	3.25	16:53	5:11	13	3:59	76	5:41	6.50	32:10	4:56	11	0:24	78	10:45
Pēdējais aplis fin	3.25	16:58	5:13	13	4:08	82	5:59	9.75	49:08	5:02	14	11:38	80	26:22