



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

Rasmussen, Ole Steen

Klubs: Kolding

Numurs: 295

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 49:31

Ātrums: 11.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 15(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:21	4:43	13	3:35	79	5:08	3.25	15:21	4:43	10	0:37	57	5:08
Aplis 2	3.25	17:05	5:15	16	4:11	81	5:53	6.50	32:26	4:59	10	0:40	80	11:01
Pēdējais aplis fin	3.25	17:05	5:15	15	4:15	84	6:06	9.75	49:31	5:04	15	12:01	82	26:45