



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Steenblock, Uwe

Klubs: Bochum

Numurs: 255

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 50:06

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 14(no 24)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:56	4:54	15	4:47	85	5:43	3.25	15:56	4:54	12	0:36	82	5:43
Aplis 2	3.25	17:05	5:15	14	4:05	81	5:53	6.50	33:01	5:04	11	2:19	82	11:36
Pēdējais aplis fin	3.25	17:05	5:15	15	5:28	84	6:06	9.75	50:06	5:08	15	27:20	85	27:20