



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Guhl, Ingmar

Klubs: Philippsthal

Numurs: 243

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 50:24

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 15(no 24)

Grupas labākais laiks: 37:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:51	5:11	18	5:42	103	6:38	3.25	16:51	5:11	11	1:31	83	6:38
Aplis 2	3.25	17:24	5:21	16	4:24	86	6:12	6.50	34:15	5:16	10	3:33	83	12:50
Pēdējais aplis fin	3.25	16:09	4:58	13	4:32	64	5:10	9.75	50:24	5:10	16	27:38	86	27:38