



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detalizēti rezultāti

**Dudek, Harald**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 163

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 50:29

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 36:45

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:23	5:02	6	4:29	89	6:10	3.25	16:23	5:02	5	4:29	84	6:10
Aplis 2	3.25	17:09	5:16	5	4:21	83	5:57	6.50	33:32	5:09	5	8:50	81	12:07
Pēdējais aplis fin	3.25	16:57	5:12	5	4:54	81	5:58	9.75	50:29	5:10	5	13:44	87	27:43