



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Rohleder, Alexander

Klubs: Haunetal

Numurs: 269

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 50:55

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:36	5:06	11	5:27	99	6:23	3.25	16:36	5:06	9	5:27	87	6:23
Aplis 2	3.25	17:26	5:21	9	5:52	87	6:14	6.50	34:02	5:14	9	11:19	87	12:37
Pēdējais aplis fin	3.25	16:53	5:11	9	5:29	79	5:54	9.75	50:55	5:13	10	16:48	90	28:09