



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Henning

Klubs: RTV Haselgrund e.V.

Numurs: 223

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 51:22

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 89 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:54	5:11	17	5:12	107	6:41	3.25	16:54	5:11	6	1:33	89	6:41
Aplis 2	3.25	17:38	5:25	15	4:55	90	6:26	6.50	34:32	5:18	6	3:36	89	13:07
Pēdējais aplis fin	3.25	16:50	5:10	14	4:23	77	5:51	9.75	51:22	5:16	15	13:51	92	28:36