



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detalizēti rezultāti

**Esche, Sonja**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 190

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 51:30

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 150)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 22)

Distances labākais laiks: 40:02

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 46:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Aplis 1	3.25	16:23	5:02	2	1:51	5	4:00	3.25	16:23	5:02	2	1:51	18
Aplis 2	3.25	17:46	5:28	2	1:48	7	4:08	6.50	34:09	5:15	2	3:39	18
Pēdējais aplis fin	3.25	17:21	5:20	2	0:53	7	3:20	9.75	51:30	5:16	2	4:32	6 11:28