



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detalizēti rezultāti

Tonn, Frieder

Klubs: Vacha

Numurs: 272

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 51:39

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 150)

Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 128)

Distances labākais laiks: 32:24

Vieta grupā: 10(no 15)

Grupas labākais laiks: 34:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Aplis 1	3.25	15:02	4:37	8	3:53	69	4:49	3.25	15:02	4:37	10	3:53	91	4:49
Aplis 2	3.25	18:02	5:32	11	6:28	100	6:50	6.50	33:04	5:05	10	10:21	91	11:39
Pēdējais aplis fin	3.25	18:35	5:43	12	7:11	104	7:36	9.75	51:39	5:17	11	17:32	94	28:53