



5. Walk in Herne  
Herne / 14.03.2010

### Detalizēti rezultāti

**groll, frank**

Klubs: wt-soest  
Numurs: 20539

Posms: 20.00 km  
Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:19:39

Ātrums: 8.59 km/h

metri augšup: 300  
distances rezultāts: 24.50  
Izpildījuma rezultāts: 210 Punkti