



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detalizēti rezultāti

**Esche, Sonja**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 24

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 49:23

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 286)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 77)

Distances labākais laiks: 35:49

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:30