



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detalizēti rezultāti

Jöck, Ralf

Klubs: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

Numurs: 425

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:28:52

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 158)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 137)

Distances labākais laiks: 1:05:08

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:22:17