



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detalizēti rezultāti

**Stark, Ralf**

Klubs: Arnstadt

Numurs: 470

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:36:52

Ātrums: 11.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 158)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 137)

Distances labākais laiks: 1:05:08

Vieta grupā: 21(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:05:08