



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detalizēti rezultāti

**Rost, Frank**

Klubs: Ilmtalläufer Bad Berka

Numurs: 139

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 43:07

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 286)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 209)

Distances labākais laiks: 31:06

Vieta grupā: 12(no 27)

Grupas labākais laiks: 31:57