



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detalizēti rezultāti

**Nikolai, Steffen**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 193

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 43:44

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 286)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 209)

Distances labākais laiks: 31:06

Vieta grupā: 13(no 27)

Grupas labākais laiks: 31:57