



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Detalizēti rezultāti

Holz, Mirco

Klubs: R.C. Endspurt Herford  
Numurs: 494

Posms: 61.20 km  
Langdistanz Lizenz

Grupa:  
Masters männlich Lizenz

Kopējais laiks: 2:30:50

Ātrums: 24.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 24,34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 16)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 16)

Distances labākais laiks: 2:14:10

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 2:19:09