



10. Kirschlauf  
Kleinfahner / 13.06.2010

Detalizēti rezultāti

Heise, Ralf

Klubs: SC Impuls Erfurt  
Numurs: 142

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 1:16:23

Ātrums: 11.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 252)  
Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 198)  
Distances labākais laiks: 52:16

Vieta grupā: 8(no 14)  
Grupās labākais laiks: 55:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Posten	8.30	45:09	5:26	8	12:35	101	14:23	8.30	45:09	5:26	8	12:35	102	14:23
finišs	5.70	31:14	5:28	8	8:26	102	9:44	14.00	1:16:23	5:27	8	21:01	103	24:07