10. Kirschlauf
Kleinfahner / 13.06.2010

Detalizēti rezultāti

Rasch, Ingo

Klubs: Laufgruppe E9 Aktivpark
Numurs: 98

Posms: 14.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 1:28:48

Ātrums: 9.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 252)
Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 198)
Distances labākais laiks: 52:16

Vieta grupā: 24(no 31)
Grupas labākais laiks: 1:01:26

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietas grupā	Atrāztrūkums grupā	Vietas Vīrieši	Atrāztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Posten	8.30	52:04	6:16	25	15:45	161	21:18	8.30	52:04	6:16	9	10:23	160	21:18
finišs	5.70	36:44	6:26	23	11:37	161	15:14	14.00	1:28:48	6:20	24	27:22	161	36:32