



10. Kirschlauf  
Kleinfahner / 13.06.2010

Detalizēti rezultāti

Hecht, Heike

Klubs: Spargelläufer Herbsleben  
Numurs: 270

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Frauen W45

Kopējais laiks: 1:38:48

Ātrums: 8.50 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 233 (no 252)  
Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 54)  
Distances labākais laiks: 1:06:53

Vieta grupā: 10(no 12)  
Grupās labākais laiks: 1:12:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Posten	8.30	57:07	6:52	10	15:07	44	17:37	8.30	57:07	6:52	10	15:07	18	
finišs	5.70	41:41	7:18	11	11:12	47	14:18	14.00	1:38:48	7:03	10	26:19	45	31:55