



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Detalizēti rezultāti

Ries, Mirjam

Klubs: Mannheim  
Numurs: 322

Posms: 6.00 km  
6 km Run

Grupa:  
Frauen W20

Kopējais laiks: 30:33

Ātrums: 11.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 174)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 82)  
Distances labākais laiks: 26:34

Vieta grupā: 3(no 12)  
Grupās labākais laiks: 27:07