



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detalizēti rezultāti

Arthroze

Numurs: 68

Posms: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Grupa:

Mixstaffel

Kopējais laiks: 14:10:10

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē: 83 (no 217)

Distances labākais laiks: 10:07:32

Vieta grupā: 15(no 66)

Grupas labākais laiks: 11:43:48

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |                     | Kopā    |            |             | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |                     | Kopā |         |       |         |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|---------------------|---------|------------|-------------|-----------------------------|---------------------|------|---------|-------|---------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā         | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā         | Vietāztrūkums grupā | Kopā | Kopā    |       |         |
| Grumbach          | 17.20           | 1:23:33     | 4:51         | 30                          | 16:01               | 115     | 22:08      | 17.20       | 1:23:33                     | 4:51                | 37   | 166     | 21:46 |         |
| Schildwiese       | 20.10           | 1:37:06     | 4:49         | 37                          | 23:59               | 128     | 32:51      | 37.30       | 3:00:39                     | 4:50                | 37   | 14:48   | 76    | 51:23   |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50           | 1:33:20     | 6:01         | 39                          | 28:39               | 155     | 32:57      | 52.80       | 4:33:59                     | 5:11                | 37   | 11:56   | 218   | 1:23:10 |
| Triniusstein      | 21.60           | 1:46:13     | 4:55         | 28                          | 27:36               | 104     | 32:09      | 74.40       | 6:20:12                     | 5:06                | 37   |         | 218   | 1:53:35 |
| Allzunah          | 15.00           | 1:12:38     | 4:50         | 22                          | 14:12               | 101     | 24:20      | 89.40       | 7:32:50                     | 5:03                | 37   |         | 218   | 2:17:55 |
| Grenzadler        | 19.80           | 1:40:26     | 5:04         | 37                          | 26:23               | 122     | 31:11      | 109.20      | 9:13:16                     | 5:03                | 37   |         | 218   | 2:43:46 |
| Nesselberg        | 13.80           | 1:09:40     | 5:02         | 9                           | 9:32                | 81      | 21:02      | 123.00      | 10:22:56                    | 5:03                | 37   |         | 218   | 3:04:28 |
| Kleiner Inselsber | 13.90           | 1:11:39     | 5:09         | 11                          | 15:48               | 84      | 20:27      | 136.90      | 11:34:35                    | 5:04                | 37   |         | 218   | 3:24:55 |
| Hohe Sonne        | 19.70           | 1:27:36     | 4:26         | 13                          | 14:59               | 44      | 21:52      | 156.60      | 13:02:11                    | 4:59                | 37   |         | 218   | 3:44:07 |
| Hörschel          | 14.70           | 1:07:59     | 4:37         | 4                           | 5:05                | 32      | 18:31      | 171.30      | 14:10:10                    | 4:57                | 15   | 2:26:22 | 83    | 4:02:38 |