

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Stader, Claudia

Team Campana

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 12:07:49 (7:17 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:50	9.87	23.96	02:19:50	9.87
Floh-Seligenthal	26.92	02:33:41	10.15	50.88	04:53:31	10.22
Finsterbergen	24.12	02:33:28	9.38	75.00	07:26:59	10.07
Fröttstädt	24.83	04:40:50	5.13	99.83	12:07:49	8.16

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

