

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Rensch, Steffen

Tangermünde

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:14:27 (7:22 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 58

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:27:22 | 9.36 | 23.96   | 02:27:22      | 9.36      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:04:39 | 8.45 | 50.88   | 05:32:01      | 9.04      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:14:02 | 7.42 | 75.00   | 08:46:03      | 8.55      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:28:24 | 6.91 | 99.83   | 12:14:27      | 8.09      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

