

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schorcht, Gunar

WSV Ilmenau

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:27:59 (7:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 15

Gesamtplatzierung: 66

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:36:13 | 8.83 | 23.96 | 02:36:13 | 8.83 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:49:37 | 9.20 | 50.88 | 05:25:50 | 9.21 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:18:27 | 7.26 | 75.00 | 08:44:17 | 8.58 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:43:42 | 6.44 | 99.83 | 12:27:59 | 7.94 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

