

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Fasel, Norbert

LSF Münster

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:34:07 (7:33 min/km)

Platz in der Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 69

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:28:08	9.32	23.96	02:28:08	9.32
Floh-Seligenthal	26.92	02:42:54	9.58	50.88	05:11:02	9.65
Finsterbergen	24.12	03:27:50	6.93	75.00	08:38:52	8.67
Fröttstätt	24.83	03:55:15	6.12	99.83	12:34:07	7.88

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.



für ein besseres Leben

