

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kus, Darius

Adler - Langlauf Bottrop

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:47:54 (7:41 min/km)

Platz in der Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 75

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:15:57	10.15	23.96	02:15:57	10.15
Floh-Seligenthal	26.92	02:37:01	9.94	50.88	04:52:58	10.24
Finsterbergen	24.12	03:22:00	7.13	75.00	08:14:58	9.09
Fröttstädt	24.83	04:32:56	5.28	99.83	12:47:54	7.74

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

