

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hertinger, Bernhard

LT Hemsbach

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:48:16 (7:42 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 76

Zwischenzeiten:

| | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:55:23 | 7.87 | 23.96 | 02:55:23 | 7.87 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:13:21 | 8.07 | 50.88 | 06:08:44 | 8.14 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:16:24 | 7.33 | 75.00 | 09:25:08 | 7.96 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:23:08 | 7.09 | 99.83 | 12:48:16 | 7.73 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

