

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Melzer, Ines

Heideläufer Jessen

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:10:03 (7:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:08	8.02	23.96	02:52:08	8.02
Floh-Seligenthal	26.92	02:56:38	8.83	50.88	05:48:46	8.60
Finsterbergen	24.12	03:22:41	7.10	75.00	09:11:27	8.16
Fröttstädt	24.83	03:58:36	6.04	99.83	13:10:03	7.52

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

