

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Schmidtke, Rudi

Wildeshauser Lauftreff

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:11:05 (7:55 min/km)

Platz in der Altersklasse: 27

Gesamtplatzierung: 89

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:41	8.23	23.96	02:47:41	8.23
Floh-Seligenthal	26.92	03:09:21	8.24	50.88	05:57:02	8.40
Finsterbergen	24.12	03:37:42	6.61	75.00	09:34:44	7.83
Fröttstädt	24.83	03:36:21	6.66	99.83	13:11:05	7.51

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

