

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Schikowsky, Christian

Endorphinjunkies.de Dortmund

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 13:14:01 (7:57 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 93

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:49	7.99	23.96	02:52:49	7.99
Floh-Seligenthal	26.92	03:13:57	8.04	50.88	06:06:46	8.18
Finsterbergen	24.12	03:22:38	7.11	75.00	09:29:24	7.90
Fröttstädt	24.83	03:44:37	6.41	99.83	13:14:01	7.48

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

