

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Kiefer, Joachim

Aspach

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:19:38 (8:01 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 95

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:50:34	8.09	23.96	02:50:34	8.09
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:01	8.76	50.88	05:48:35	8.61
Finsterbergen	24.12	03:34:39	6.71	75.00	09:23:14	7.99
Fröttstädt	24.83	03:56:24	6.09	99.83	13:19:38	7.43

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

