

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Fett, Dirk

SSV Dreisen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 13:39:04 (8:12 min/km)

Platz in der Altersklasse: 17

Gesamtplatzierung: 106

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:23	8.71	23.96	02:38:23	8.71
Floh-Seligenthal	26.92	02:56:46	8.83	50.88	05:35:09	8.95
Finsterbergen	24.12	03:31:59	6.79	75.00	09:07:08	8.22
Fröttstädt	24.83	04:31:56	5.30	99.83	13:39:04	7.25

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

