

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Mühlbrandt, Andreas

LT Langelsheim

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:57:19 (8:23 min/km)

Platz in der Altersklasse: 23

Gesamtplatzierung: 113

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:01:34	7.60	23.96	03:01:34	7.60
Floh-Seligenthal	26.92	03:17:40	7.89	50.88	06:19:14	7.91
Finsterbergen	24.12	03:39:32	6.56	75.00	09:58:46	7.52
Fröttstädt	24.83	03:58:33	6.04	99.83	13:57:19	7.09

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

