

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:11:06 (8:32 min/km)

Platz in der Alterklasse: 25

Gesamtplatzierung: 116

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:53:20	7.96	23.96	02:53:20	7.96
Floh-Seligenthal	26.92	03:28:16	7.49	50.88	06:21:36	7.86
Finsterbergen	24.12	03:49:09	6.28	75.00	10:10:45	7.37
Fröttstädt	24.83	04:00:21	5.99	99.83	14:11:06	6.98

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

