

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Ohland, Jürgen

TV 1848 Coburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:18:11 (8:36 min/km)

Platz in der Altersklasse: 26

Gesamtplatzierung: 120

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:56:46 | 7.81 | 23.96 | 02:56:46 | 7.81 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:25:30 | 7.59 | 50.88 | 06:22:16 | 7.85 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:43:35 | 6.44 | 75.00 | 10:05:51 | 7.43 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:12:20 | 5.71 | 99.83 | 14:18:11 | 6.92 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

