

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Lempken, Uwe

Homberger TV

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:18:22 (8:36 min/km)

Platz in der Altersklasse: 34

Gesamtplatzierung: 121

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:54	7.63	23.96	03:00:54	7.63
Floh-Seligenthal	26.92	03:20:56	7.76	50.88	06:21:50	7.86
Finsterbergen	24.12	04:02:52	5.93	75.00	10:24:42	7.20
Fröttstädt	24.83	03:53:40	6.16	99.83	14:18:22	6.92

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, STADT- & WECHSELHAFT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**EAB**  
Die Partner für  
Planung und Ausführung  
von Elektroanlagen



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe



fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H Spedition**

THÜRINGER  
**WALDQUELL**

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF