

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Genz, Peter

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:22:20 (8:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 10

Gesamtplatzierung: 122

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:06:35	7.40	23.96	03:06:35	7.40
Floh-Seligenthal	26.92	03:22:16	7.71	50.88	06:28:51	7.72
Finsterbergen	24.12	03:36:42	6.65	75.00	10:05:33	7.43
Fröttstädt	24.83	04:16:47	5.61	99.83	14:22:20	6.89

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

