

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Preißler, Lothar

Team Erdinger Alkoholfrei

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 14:22:20 (8:38 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 123

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:03:03 | 7.54 | 23.96 | 03:03:03 | 7.54 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:16:15 | 7.95 | 50.88 | 06:19:18 | 7.91 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:52:18 | 6.20 | 75.00 | 10:11:36 | 7.36 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:10:44 | 5.74 | 99.83 | 14:22:20 | 6.89 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

