

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Rump, Eckhard

LG Oelde/Wadersloh

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:39:29 (8:49 min/km)

Platz in der Altersklasse: 36

Gesamtplatzierung: 128

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:02:19	7.57	23.96	03:02:19	7.57
Floh-Seligenthal	26.92	03:38:09	7.15	50.88	06:40:28	7.49
Finsterbergen	24.12	03:59:13	6.02	75.00	10:39:41	7.03
Fröttstädt	24.83	03:59:48	6.01	99.83	14:39:29	6.75

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

