

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Jensch, Volkmar

Teltow

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 14:40:41 (8:49 min/km)

Platz in der Alterklasse: 37

Gesamtplatzierung: 129

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:39:59	8.63	23.96	02:39:59	8.63
Floh-Seligenthal	26.92	03:11:48	8.13	50.88	05:51:47	8.53
Finsterbergen	24.12	03:48:49	6.29	75.00	09:40:36	7.75
Fröttstädt	24.83	05:00:05	4.80	99.83	14:40:41	6.74

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

