

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Luniak, Harald

GMRV Groß Schierstedt

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:40:56 (8:49 min/km)

Platz in der Altersklasse: 28

Gesamtplatzierung: 130

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:52:16 | 8.01 | 23.96 | 02:52:16 | 8.01 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:18:41 | 7.85 | 50.88 | 06:10:57 | 8.09 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:57:36 | 6.06 | 75.00 | 10:08:33 | 7.39 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:32:23 | 5.29 | 99.83 | 14:40:56 | 6.74 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, STADT- & WECHSELHAAR
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H *Spedition*

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

