

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Pauer, Matthias

TRUMPF

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:46:58 (8:53 min/km)

Platz in der Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 135

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:30:25 | 9.17 | 23.96 | 02:30:25 | 9.17 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:48:05 | 9.28 | 50.88 | 05:18:30 | 9.42 |
| Finsterbergen | 24.12 | 06:08:27 | 3.91 | 75.00 | 11:26:57 | 6.55 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:20:01 | 7.20 | 99.83 | 14:46:58 | 6.70 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

