

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Flock, Peter

Gebesee

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 09:16:03 (5:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

| | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:08:00 | 10.78 | 23.96 | 02:08:00 | 10.78 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:17:30 | 11.35 | 50.88 | 04:25:30 | 11.30 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:23:41 | 10.02 | 75.00 | 06:49:11 | 11.00 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:26:52 | 9.80 | 99.83 | 09:16:03 | 10.68 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFT, SPORT & FREIZEIT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Experten für dein Leben

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H *Spedition*

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

