

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Flock, Peter

Gebesee

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 09:16:03 (5:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 5

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:08:00	10.78	23.96	02:08:00	10.78
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:30	11.35	50.88	04:25:30	11.30
Finsterbergen	24.12	02:23:41	10.02	75.00	06:49:11	11.00
Fröttstädt	24.83	02:26:52	9.80	99.83	09:16:03	10.68

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

