

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Braun, Andreas

Berlin

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 15:08:40 (9:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 137

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:06:13 | 7.41 | 23.96   | 03:06:13      | 7.41      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:21:46 | 7.73 | 50.88   | 06:27:59      | 7.73      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 04:08:43 | 5.79 | 75.00   | 10:36:42      | 7.07      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:31:58 | 5.29 | 99.83   | 15:08:40      | 6.54      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

