

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Pautzsch, Ulrike

Kanu Altenburg

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 15:08:41 (9:06 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:35	8.00	23.96	02:52:35	8.00
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:17	8.33	50.88	05:59:52	8.34
Finsterbergen	24.12	03:58:22	6.04	75.00	09:58:14	7.52
Fröttstädt	24.83	05:10:27	4.64	99.83	15:08:41	6.54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

