

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Martin, Alexandra

zeitjäger

Altersklasse: Frauen W35 (W35U)

Laufzeit: 15:21:18 (9:14 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:06:42	7.39	23.96	03:06:42	7.39
Floh-Seligenthal	26.92	03:24:24	7.63	50.88	06:31:06	7.67
Finsterbergen	24.12	03:55:09	6.12	75.00	10:26:15	7.19
Fröttstädt	24.83	04:55:03	4.88	99.83	15:21:18	6.45

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

