

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

### Lux, Arno

VGDS-Ostbelgien

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 15:21:18 (9:14 min/km)

Platz in der Alterklasse: 23

Gesamtplatzierung: 139

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:40	8.13	23.96	02:49:40	8.13
Floh-Seligenthal	26.92	03:50:41	6.76	50.88	06:40:21	7.49
Finsterbergen	24.12	04:02:44	5.93	75.00	10:43:05	7.00
Fröttstädt	24.83	04:38:13	5.18	99.83	15:21:18	6.45

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

