

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Zietlow, Brigitte

Dietzenbach

Altersklasse: Frauen W60 (W60U)

Laufzeit: 15:37:33 (9:23 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 18

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:23:15	6.79	23.96	03:23:15	6.79
Floh-Seligenthal	26.92	03:50:52	6.76	50.88	07:14:07	6.91
Finsterbergen	24.12	04:07:40	5.81	75.00	11:21:47	6.60
Fröttstädt	24.83	04:15:46	5.63	99.83	15:37:33	6.34

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

